Revista Práticas Pedagógicas Colaborativas:
Construindo Saberes e Compartilhando Experiências
Araquari/SC – Publicação Colaborativa de Professores e Pesquisadores
Edição n° 2 – Ano 2025 – ISSN (em processo de registro)

SÍNDROME DE PICA: UM TRANSTORNO ALIMENTAR COMPLEXO

Adriana Gonçalves da Silva Valente[1]

Quem nunca ouviu falar de crianças, e até mesmo adultos, que ingerem substâncias não nutritivas e não comestíveis por longos períodos e pensou: "Está com lombrigas" ou "vermes"? Contudo, a explicação para esse comportamento pode ser mais complexa.

A Síndrome de Pica, também conhecida como Picamalácia ou Alotriofagia, é um transtorno alimentar caracterizado pela ingestão persistente de substâncias não comestíveis por, no mínimo, um mês. É importante ressaltar que esse comportamento não deve ser justificado por uma prática culturalmente aceita ou por uma condição médica preexistente.

O que é a Síndrome de Pica?

A Síndrome de Pica é reconhecida e classificada pelo Manual Diagnóstico e Estatístico de Transtornos Mentais (DSM-5), sendo codificada como 307.52 (CID 10 F50, código F98.3). O quadro pode estar associado a outros transtornos mentais, como o Transtorno do Espectro Autista (TEA), esquizofrenia e deficiência intelectual.

Causas e Fatores de Risco

As causas exatas da Síndrome de Pica ainda não são totalmente compreendidas, no entanto, diversos fatores psicológicos, sociais, culturais e biológicos podem influenciar o desenvolvimento desse comportamento. Os fatores de risco incluem:

- Deficiências Nutricionais: principalmente a carência de minerais como zinco e ferro.
- Deficiências Cognitivas e Emocionais: podem estar ligadas a dificuldades no desenvolvimento ou no processamento emocional.
- Transtornos Psiquiátricos: a Pica pode ser um sintoma ou estar associada a outras condições psiquiátricas.
- Gravidez: é um período em que deficiências nutricionais e alterações hormonais podem desencadear o transtorno.

---

[1] Licenciatura em Pedagogia - FAPI. Pós-graduação em Gestão Escolar - Faculdade de São Paulo.

Revista Práticas Pedagógicas Colaborativas:
Construindo Saberes e Compartilhando Experiências
Araquari/SC – Publicação Colaborativa de Professores e Pesquisadores
Edição nº 2 – Ano 2025 – ISSN (em processo de registro)

- Histórico Familiar: a predisposição familiar pode ser um fator relevante.

Sintomas e Complicações

A ingestão de itens não alimentares pode levar a uma série de sintomas e complicações graves, tais como:

- Dor abdominal, náuseas e vômitos.
- Constipação ou diarreia.
- Prejuízo na absorção de nutrientes essenciais.
- Lesões nos dentes e no esôfago.
- Infecções gastrointestinais e parasitárias.
- Complicações sérias como obstrução intestinal, ulcerações e perfurações.
- Intoxicação por substâncias tóxicas presentes nos materiais ingeridos.

Substâncias Comumente Ingeridas

A variedade de substâncias ingeridas é ampla e inclui: terra, papel, cabelo, unha, giz, lixa, plástico, metais, gelo, areia, vidro, tinta descascada, carvão, sabão e pedra.

Tratamento

O tratamento da Síndrome de Pica exige uma abordagem multiprofissional. Geralmente, inclui intervenções comportamentais e suporte psicossocial, suplementação nutricional para corrigir deficiências e, em alguns casos, medicamentos para controlar os sintomas e as condições associadas.

Conclusão

A Síndrome de Pica é um transtorno alimentar complexo que demanda atenção e tratamento especializado. Caso você ou alguém próximo apresente sintomas de Pica, é fundamental buscar a avaliação e o auxílio de um profissional de saúde qualificado.

REFERÊNCIAS

TUASAÚDE. **Síndrome de pica: o que é, sintomas, causas e tratamento**. [S. l.]: Tua saúde, 2025. Disponível em: https://www.tuasaude.com/picamalacia/. Acesso em: 11 dez. 2025.

Revista Práticas Pedagógicas Colaborativas:
Construindo Saberes e Compartilhando Experiências
Araquari/SC – Publicação Colaborativa de Professores e Pesquisadores
Edição n° 2 – Ano 2025 – ISSN (em processo de registro)

VARELLA, D. Síndrome de pica: conheça o distúrbio alimentar que faz as pessoas comerem coisas incomuns. In: **UOL**. São Paulo, 6 mar. 2024. Disponível em: https://drauziovarella.uol.com.br/alimentacao/sindrome-de-pica-conheca-o-disturbio-alimentar-que-faz-as-pessoas-comerem-coisas-incomuns/. Acesso em: 11 dez. 2025.

MANUAL MSD. **Fatos rápidos: Pica**. [S. l.]: Manual MSD, 2025. Disponível em: https://www.msdmanuals.com/pt/casa/fatos-r%C3%A1pidos-dist%C3%BArbios-de-sa%C3%BAde-mental/transtornos-alimentares/pica. Acesso em: 11 dez. 2025.